



## **A PRÁTICA PSICOLÓGICA NO CUIDADO EM SAÚDE MENTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Daniele Ramos de Aquino<sup>1</sup>; Michelly Oliveira Soares<sup>1</sup>; Mychaele Gomes Silva<sup>1</sup>;  
Thaís Souza de Azevedo<sup>1</sup>; Jaqueline Lima de Oliveira<sup>2</sup>.

1 – Estudante de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna - FASI.

2 – Supervisora de estágios do curso de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna - FASI.

**Objetivo:** Discursar acerca das práticas psicológicas do Estágio Curricular Supervisionado Específico III - Saúde Mental II, no contexto do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS II) da cidade de Montes Claros – MG. **Materiais e Métodos:** O estágio aconteceu com os acadêmicos de Psicologia do 10º período matutino da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, no período de março a junho de 2019. Enquanto atividades desenvolvidas, realizou-se: acolhimentos aos pacientes em crise, atendimentos em grupo, atendimentos individuais, oficinas terapêuticas, com atividades artísticas diversas como, pintura, música, jogos e dinâmicas grupais. **Resultados:** A partir das vivências e práticas desenvolvidas pelos acadêmicos no CAPS II, ficou evidente que a atuação do psicólogo neste contexto aborda diversas formas de intervenção e trabalho. Uma delas se dá através das oficinas terapêuticas, já que estas constituem um papel importante na integração, expressão e ressignificação do sofrimento vivenciado pelos pacientes. Ficou evidente, por mais que alguns pacientes não participem de forma ativa das atividades propostas ao grupo, esta ainda considera-se terapêutica, na medida que oportuniza aos usuários um espaço de convivência, considerando as particularidades e respeitando as diferenças de cada um. **Conclusão:** O estágio inquestionavelmente, exerce grande importância na formação de psicólogos (as) qualificados (as), pois abre espaço para que esses futuros profissionais desenvolvam-se, buscando estratégias para tornarem o trabalho no CAPS e na saúde mental em geral cada vez mais humano e sempre levando em conta as necessidades e principalmente a subjetividade que envolve as particularidades de cada sujeito.

**Palavras-chave:** Saúde Mental. Psicologia. Crise.