



TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL E O IMPACTO DA PSICOEDUCAÇÃO SOBRE O BEM-ESTAR DO IDOSO E SEUS CUIDADORES

Emilly Tatielle Sousa Silva¹; Rosane Queiroz Duarte².

1-Estudante de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

2-Professora do curso de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

Objetivo: Analisar os ganhos que a psicoeducação, baseada na Terapia Cognitivo-Comportamental, poderia proporcionar caso aplicado aos seus cuidadores de idoso. **Materiais e Métodos:** A pesquisa em questão caracteriza-se como uma revisão bibliográfica, tendo como principal base, artigos que mencionam pacientes idosos e seus cuidadores atendidos pela psicologia em que apresentam relatos recorrentes sobre as dificuldades e dúvidas manifestadas pelos filhos e cuidadores durante a convivência diária com um idoso. **Resultados:** Os estudos brasileiros e dados obtidos através literatura internacional sobre intervenções psicoeducacionais, demonstram que os cuidadores familiares necessitam de uma rede de suporte mais efetivo, de treinamento e orientações específicas para a realização do cuidado no âmbito domiciliar. As dúvidas mais comuns refere-se aos cuidados básicos, como higiene íntima, banho (técnicas e horários), alimentação, locomoção, medicação e adaptação da casa para pessoa idosa, o que demonstra a necessidade de um acompanhamento multiprofissional e principalmente um preparo por parte do terapeuta no manejo clínico, para fornecer a psicoeducação adequada para esses cuidadores. **Conclusão:** Mesmo sendo uma temática comum na vivência acadêmica, ainda existem poucos estudos que falam sobre esse momento e forneça algum auxílio para os acadêmicos em formação e profissionais da psicologia, portanto, mais pesquisas devem ser realizadas sobre temáticas que envolvam o bem-estar e psicoeducação do idoso e dos seus cuidadores, a fim de fornecer maiores arcabouços teóricos e uma preparação adequada para todos os atores que passam e estão suscetíveis a vivenciar tal experiência.

Palavras-chave: Idoso. Cuidadores. Terapia. Psicologia.