

## MARCADORES DO CONSUMO ALIMENTAR E FATORES ASSOCIADOS EM AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE DE MONTES CLAROS, MG

Paloma da Silva Sousa<sup>1</sup>, Lucinéia de Pinho<sup>2</sup>.

1-Acadêmica do curso de Nutrição da Faculdade de Saúde Ibituruna e Humanidades – FASI.

2-Docente do curso de Nutrição da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

**Introdução:** O Sistema Único de Saúde é uma conquista da sociedade como resultado de mudanças históricas e sociais no cenário político e social do Brasil. Ele tem a Estratégia Saúde da Família como tática prioritária para mudança do modelo assistencial, expansão e consolidação da Atenção Primária à Saúde. O agente comunitário de saúde é um profissional que é indispensável à reorientação do modelo de atenção à saúde. Há a necessidade de desenvolver ações para promoverem o bem-estar e evitar o adoecimento desse profissional. **Objetivo:** Analisar os marcadores do consumo alimentar e fatores associados em agentes comunitários de saúde de Montes Claros, Minas Gerais. **Metodologia:** Trata-se de um estudo epidemiológico, analítico com abordagem quantitativa, transversal e analítica. A população será composta pelos agentes comunitários de saúde das equipes urbanas e rurais do município. Para a amostra serão adotados os seguintes parâmetros: prevalência estimada de 50%, nível de confiança de 95% e margem de erro de 5%, obtendo amostra de, no mínimo, 460 trabalhadores. Será avaliado o perfil sociodemográfico, laboral e de consumo alimentar, por meio de questionário. Serão realizadas as análises antropométricas (peso, altura, circunferência de cintura abdominal e prega cutâneas) e do perfil bioquímico (níveis séricos de lipídios e glicemia de jejum). Os dados serão tabulados e avaliados por meio de software estatístico *Statistical Package of the Social Science*, versão 20.0, para análise de frequências e associações estatísticas. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, protocolo nº 2.425.756.

**Palavras-Chave:** Comportamento Alimentar. Estado Nutricional. Agentes Comunitários de Saúde.