

## AUTOMUTILAÇÃO EM ADOLESCENTES NA ATUALIDADE

Hellen Katyele Prates Souza<sup>1</sup>; Leila Lúcia Gusmão<sup>2</sup>.

1-Acadêmica do curso de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades – FASI.

2-Docente do curso de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades – FASI.

**Introdução:** A adolescência é a fase em que o indivíduo deixa de ser criança e, aos poucos, vai adquirindo potencialidades diferentes que o torna adulto. Entretanto, enquanto adolescente, está exposto a vários riscos; muitos não conseguem lidar de forma tranquila com as transformações advindas da adolescência e utilizam da automutilação para aliviarem suas tensões ou suas dores. A automutilação se configura como o ato de ferir-se sem o objetivo de suicidar-se, podendo ser uma atitude recorrente ou esporádica. Alguns dos elementos que podem levar o adolescente a se automutilar é a baixa autoestima, o autojulgamento, a ausência familiar, entre outros. **Objetivo:** Investigar as causas da automutilação em adolescentes na atualidade. **Metodologia:** Este estudo refere-se a uma revisão bibliográfica integrativa, sistemática e de cunho qualitativo. Esse método busca reunir e sintetizar resultados de estudos sobre um delimitado tema ou questão. Tem caráter retrospectivo com recorte de cinco anos aproximadamente, 2015 a 2018. A pesquisa foi elaborada a partir de um criterioso estudo e levantamento de dados bibliográficos, fundamentados na seleção de artigos científicos mediante os títulos e resumos, nos quais foram lidos integralmente para melhor discriminação dos artigos. As fontes utilizadas para elaboração deste abarcou artigos no idioma Português, em PDF, livros impressos e documentos eletrônicos encontrados nas bases de dados, *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS).

**Palavras-chave:** Automutilação. Adolescência. Autolesão. Atualidade.