

## UM NOVO OLHAR SOBRE OS DESAFIOS DA MATERNIDADE: abordagens psicológicas e emocionais

Daniele Lopes Araújo<sup>1</sup>; Jessica Rodrigues Soares<sup>1</sup>; Maircon Rasley Gonçalves Araújo<sup>2</sup>.

1-Acadêmicas do curso de Psicologia das Faculdades Integradas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Docente do curso de Psicologia das Faculdades Integradas do Norte de Minas – FUNORTE.

**Objetivo:** Apresentar a percepção das mulheres em relação aos sentimentos que permeiam a maternidade. **Materiais e Métodos:** A presente pesquisa é de análise qualitativa, corte transversal e possui caráter exploratório, o qual está centrado na produção de conteúdo. A sua orientação teórica está voltada para a geração de hipóteses, para o desenvolvimento de modelos e teorias, enquanto que a prática tem como alvo a produção de novas ideias, a identificação das necessidades, expectativas, e a descoberta de outros usos para um produto específico; envolvendo um levantamento de dados sobre o assunto pesquisado. **Resultados:** Os resultados revelaram que a maternidade é na vida da mulher uma experiência subjetiva, que varia a cada contexto em que a mulher está inserida, tendo as variáveis de humor e comportamento a cada situação vivenciada. **Conclusão:** A vivência da maternidade foi apresentada pelas participantes como uma experiência satisfatória e única. Mas também como um momento de muitas dificuldades, o que demonstra que a maternidade não é apenas romantização.

**Palavras-chave:** Maternidade. Gestação. Psicologia. Sentimento.