

## **SÍNDROME DE BURNOUT: consequências e implicações nos profissionais da enfermagem**

Edivânia Pereira da Silva Marques<sup>1</sup>; Lediane Pereira Fonseca<sup>1</sup>; Jaciany Soares Serafim<sup>2</sup>; Álvaro Parrela Piris<sup>2</sup>.

1-Acadêmicas do curso de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

2-Docentes do curso de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

**Objetivo:** Identificar e compreender aspectos e consequências da Síndrome de *Burnout* em profissionais da enfermagem através da análise de estudos bibliográficos. **Materiais e Métodos:** A metodologia utilizada foi a revisão integrativa. Essa técnica permite sintetizar métodos e resultados de múltiplos estudos publicados acerca de determinado tema. Foram utilizadas duas bases de dados: o Google Acadêmico e o Scielo, com uso do operador booleano “and” com os descritores *Burnout*, enfermagem, saúde mental e esgotamento profissional; priorizando artigos com publicação entre os anos de 2015 a 2019. A revisão foi composta por cinco etapas: busca de artigos nas bases de dados, definição de critérios de inclusão e exclusão; coleta das informações a serem extraídas dos artigos selecionados, análise e interpretação dos dados extraídos dos estudos selecionados. **Resultados:** A análise dos estudos aponta uma grande incidência da Síndrome de *Burnout* em profissionais da área de enfermagem, impactando na realização das suas atividades laborais e na sua vida pessoal. **Conclusão:** Os profissionais de enfermagem estão mais propícios a apresentar a Síndrome de *Burnout*, por lidar diretamente com os a dor dos pacientes, extensa carga horária de trabalho, conflitos interpessoais, pouco suporte para lidar com algumas questões, que levam ao desgaste físico e emocional.

**Palavras-chave:** Trabalho. Enfermagem. Estresse. Esgotamento Emocional. *Burnout*.