

QUALIDADE DE VIDA E VELHICE: DISCUTINDO SOBRE A PROMOÇÃO DA SAÚDE NESSA FASE DA VIDA

Jennifer Larita Madureira Fernandes¹; Juliana Dias de Carvalho Mendes¹; Maircon Rasley Gonçalves Araújo².

1-Acadêmicas do curso de Psicologia das Faculdades Integradas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Docente do curso de Psicologia das Faculdades Integradas do Norte de Minas – FUNORTE.

Objetivo: Compreender e apresentar os fatores motivacionais e os perfis dos idosos que frequentam o Projeto Academia ao Ar Livre de dois bairros distintos da cidade de Montes Claros-MG. **Materiais e Métodos:** Optou-se por uma pesquisa de campo, qualitativa, de caráter descritivo e corte transversal. Foi realizada uma comparação dos resultados obtidos dos locais definidos para o estudo. Foi utilizada uma entrevista semiestruturada, com base no questionário *WHOQOL-Bref*. Foi possível levantar os dados sociodemográficos, características psicossociais e avaliar as relações interpessoais. A amostra foi no total de 20 pessoas, de dois locais distintos (A e B). Foram incluídos idosos com idade acima de 60 anos, de ambos os sexos, que utilizam as Academias ao Ar Livre no mínimo há um mês; e os que concordaram em participar, assinando, assim, o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). As pessoas com algum tipo de impossibilidade na fala e que não concordaram em participar foram excluídas. Foi feito o cruzamento de informações, verificando comparações e semelhanças que os dados apresentaram. As orientações contidas na resolução 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde foram respeitadas e o projeto de pesquisa aprovado sob o número de parecer 3.103.647. **Resultados:** Os participantes do local B apresentam mais aspectos relacionados à melhor qualidade de vida, pois a maioria apresentou características de bons relacionamentos interpessoais, maior satisfação em questões econômicas e ao acesso a serviços públicos de saúde; menor índice de sentimentos relacionados a humor deprimido, ansiedade, desesperança e também praticam atividades físicas. **Conclusão:** Ao analisar os perfis dos idosos que são adeptos das Academias ao Ar Livre, percebe-se que são em maioria do sexo feminino, aderentes às questões religiosas e que possuem filhos. Os fatores motivacionais para terem uma boa frequência estão relacionados à qualidade de vida e à busca por interação social e saúde.

Palavras-chave: Envelhecimento. Idosos. Motivação. Qualidade de Vida. Saúde.