

CARACTERÍSTICAS FONOAUDIOLÓGICAS EM IDOSOS

Ana Cristina Marques Dos Santos¹; Fernanda Medeiros De Jesus¹; Rennan Reis De Paula².

1-Acadêmicas do curso de Fonoaudiologia das Faculdades Integradas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Docente do Curso de Fonoaudiologia das Faculdades Integradas do Norte de Minas – FUNORTE.

Objetivo: Identificar as características fonoaudiológicas em idosos das Estratégias de Saúde da Família (ESF's) da cidade de Jequitaiá - MG. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa descritiva com abordagem quantitativa. A população foi composta por prontuários de pacientes idosos atendidos nas ESF's da cidade de Jequitaiá - MG, entre agosto de 2017 a agosto de 2018. A amostra foi composta por 186 prontuários com queixas fonoaudiológicas; foram incluídos prontuários de idosos acima de 60 anos de idade que apresentaram algum tipo de queixa fonoaudiológica, de ambos os sexos. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa da FUNORTE, número 2.993.511. **Resultados:** Dos prontuários avaliados, 186 apresentaram características fonoaudiológicas, com relevância maior em zumbido, totalizando 17%, seguido de dor de ouvido e alergias respiratórias, representando 11% cada, ronco e resfriados constantes com 9%, rouquidão frequente representando 7% dos prontuários pesquisados, seguido de dificuldades de deglutição por tosse e/ou engasgo durante alimentação que somam 6% e ainda o pigarro constante totalizando 4%. **Conclusão:** Uma série de mudanças morfofisiológicas acontecem no processo do envelhecimento, que levam a alterações nas funções assistidas pelo fonoaudiólogo, como a audição, voz, respiração, deglutição e mastigação, e que trazem grandes impactos na qualidade de vida do idoso. Desta forma, torna-se relevante o conhecimento da vulnerabilidade do idoso, diante das queixas apresentadas, sugerindo desenvolver estratégias para amenizar os efeitos das alterações encontradas, promovendo um tratamento eficaz e, conseqüentemente, melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Fonoaudiologia. Estratégia de Saúde da Família. Idosos.