

AVALIAÇÃO DO NÍVEL COGNITIVO E EQUILÍBRIO EM IDOSOS

Ana Cecilia Leal Brito¹; Rairis De Assis Aquino¹; Renata Ribeiro Durães².

1-Acadêmicas do curso de Fisioterapia das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Docente do curso de Fisioterapia das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

Objetivo: Avaliar o nível cognitivo e equilíbrio de idosos. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, quantitativo e de corte transversal. A amostra foi composta por 39 idosos frequentes na Clínica Escola de Fisioterapia Funorte. Para coleta de dados foi utilizado o questionário Mini Exame do Estado Mental (MEEM) para avaliar nível cognitivo e a escala de equilíbrio de BERG. A tabulação, análise e interpretação dos dados foram realizadas por meio do *software* SPSS 17 (*Statistical Package for the Social Sciences*). Este estudo foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa com parecer consubstanciado do CEP/SOEBRAS: 3.22.708, 26 de março de 2019. **Resultados:** Dentre os idosos entrevistados, encontrou-se uma média no escore do MEEM de 23,4 e na escala de equilíbrio de BERG de 50,9; 38,5% tiveram quedas nos últimos 12 meses. Os resultados mostraram que os idosos que sofreram queda nos últimos 12 meses tem pior equilíbrio, funcionalidade e maior risco de ocorrer mais uma queda. **Conclusão:** Observou-se que o nível cognitivo não influenciou o equilíbrio.

Palavras-chave: Idoso. Equilíbrio postural. Nível cognitivo.